

# ЯК ЗРОБИТИ АНТИСЕПТИК У ДОМАШНІХ УМОВАХ: 3 РЕЦЕПТИ

Для профілактики коронавірусу, лікарі радять якомога частіше обробляти руки антисептиком.

## Антисептик – рецепт 1

Інгредієнти:

- Спирт етиловий — 40 мл
- Перекис водню — 5 мл
- Гліцерин — 5 мл

Ретельно перемішай усі компоненти, за бажання – додай кілька крапель улюбленої ефірної олії.

Вона не лише додасть приємного аромату, але й посилить бактерицидні властивості домашнього антисептика.

Готовий розчин перелий у баночку з розпилювачем – і не забувай користуватися.

## Антисептик – рецепт 2

Інгредієнти:

- 40 мл спиртової настійки календули
- 6 крапель ефірного масла чайного дерева
- 3 ч.л. гелю алое вера

Перемішай усе та перелий у невеличку бутылочку, яку зручно носити з собою.

Спиртова настійка та ефірна олія дезінфікуватимуть шкіру рук, а гель алое вера діятиме як зволожувальний крем для рук.

## **Антисептик – рецепт 3**

Інгредієнти:

- Спиртова настоянка ромашки – 50 мл
- Вода – 20 мл
- Кокосова олія – 5 мл
- Ефірне масло кориці і гвоздики – 2 краплі

Перемішай спиртову настоянку з водою, додай кокосову олію для зволоження та ефірну – для аромату та додаткового бактерицидного ефекту.

### **Як правильно користуватися антисептиком для рук?**

Обробляти руки антисептиком потрібно не менш ніж 30 секунд.

Особливу увагу приділяй важкодоступній зоні під нігтями, адже саме там може накопичитися вірус.

Інформація з сайту <https://ranok.ictv.ua/ua/2020/03/19/yak-zrobiti-antiseptik-u-domashnih-umovah-3-retsepti/>