

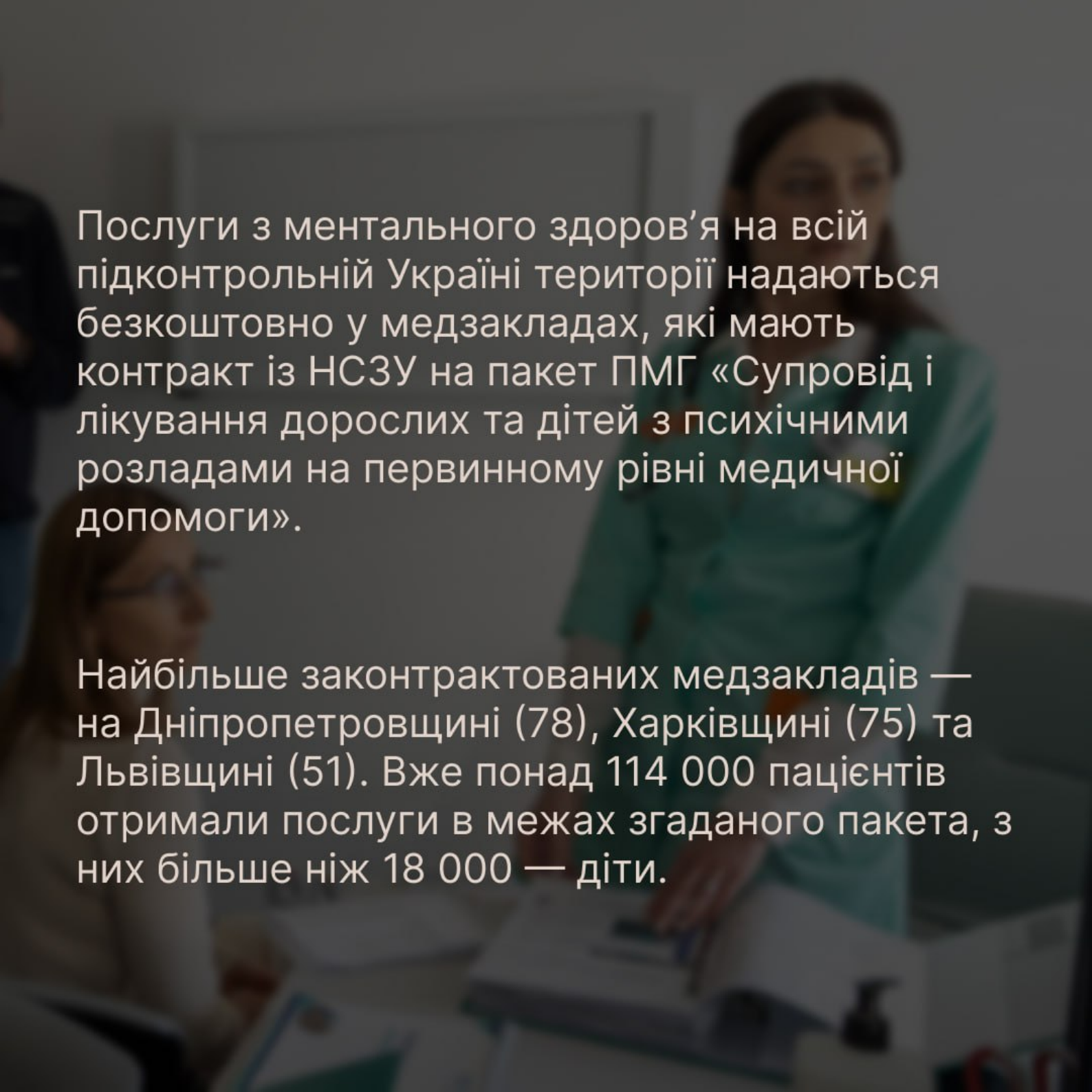
Нині кожен пацієнт — і дорослий, і дитина — може отримати безкоштовні послуги з ментального здоров'я у 865 медзакладах «первинки» по всій Україні.

Їх надають сімейні лікарі, які пройшли навчання за програмою ВООЗ mhGAP, і тепер можуть діагностувати порушення ментального стану, надати консультації або ж направити до вузького спеціаліста.

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

*«Можливість отримати психологічну допомогу на первинці — стратегічна відповідь держави на збільшення відповідних потреб серед українців. Завдяки зробленим крокам зараз люди у всіх куточках країни можуть звернутися по психологічну допомогу до свого сімейного лікаря»*

Віктор Ляшко, міністр охорони здоров'я



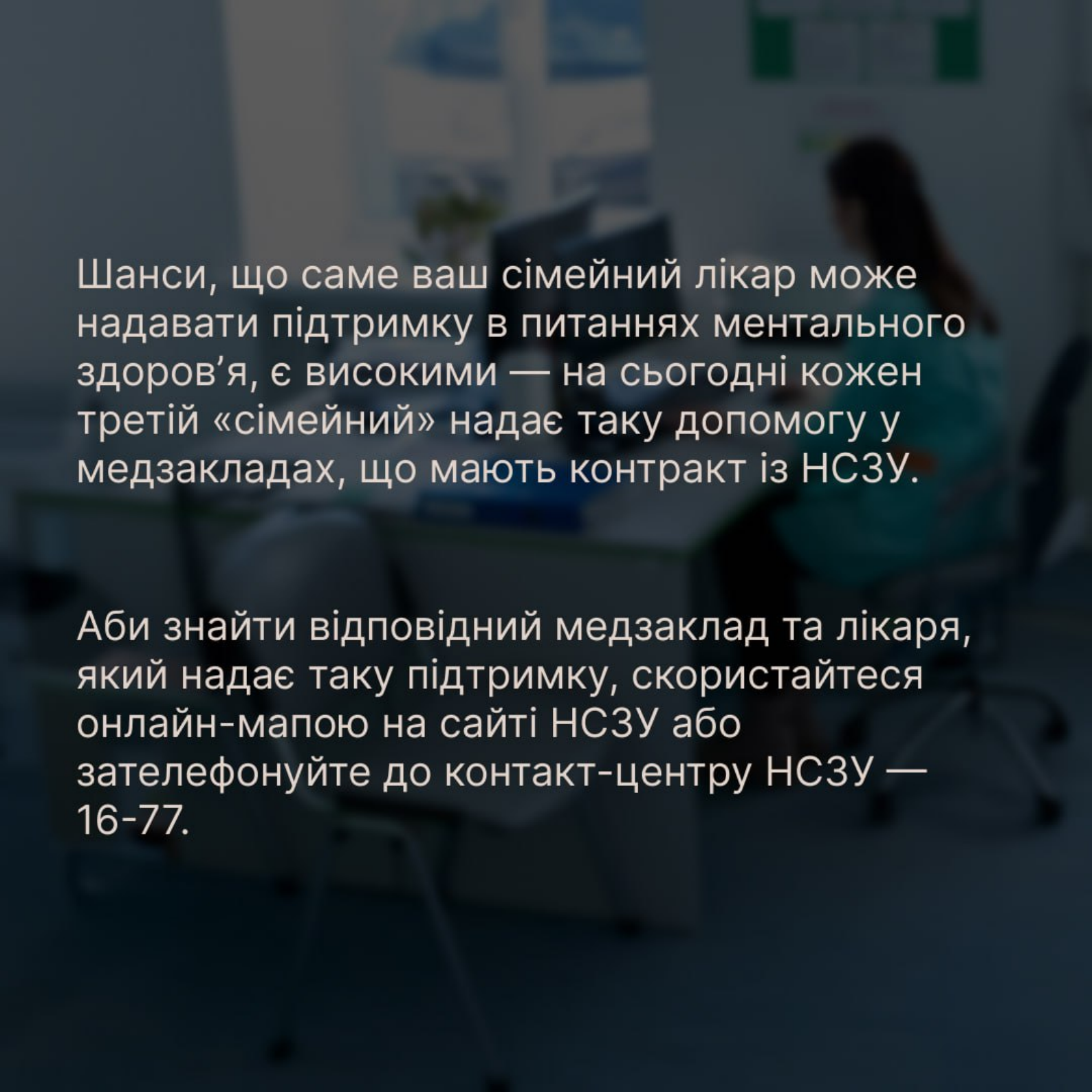
Послуги з ментального здоров'я на всій підконтрольній Україні території надаються безкоштовно у медзакладах, які мають контракт із НСЗУ на пакет ПМГ «Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги».

Найбільше законтракованих медзакладів — на Дніпропетровщині (78), Харківщині (75) та Львівщині (51). Вже понад 114 000 пацієнтів отримали послуги в межах згаданого пакета, з них більше ніж 18 000 — діти.



*«З початком повномасштабної війни допомога у сфері ментального здоров'я стала одним із пріоритетів. Щоб підвищити рівень знань сімейних лікарів щодо ментального здоров'я, був відкритий онлайн-курс "Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mhGAP". Вже понад 70 000 осіб пройшли його й отримали сертифікати. Це лікарі не лише первинної, але й спеціалізованої та амбулаторної меддопомоги, а також інші медпрацівники»*

Наталія Гусак, голова Національної служби здоров'я України



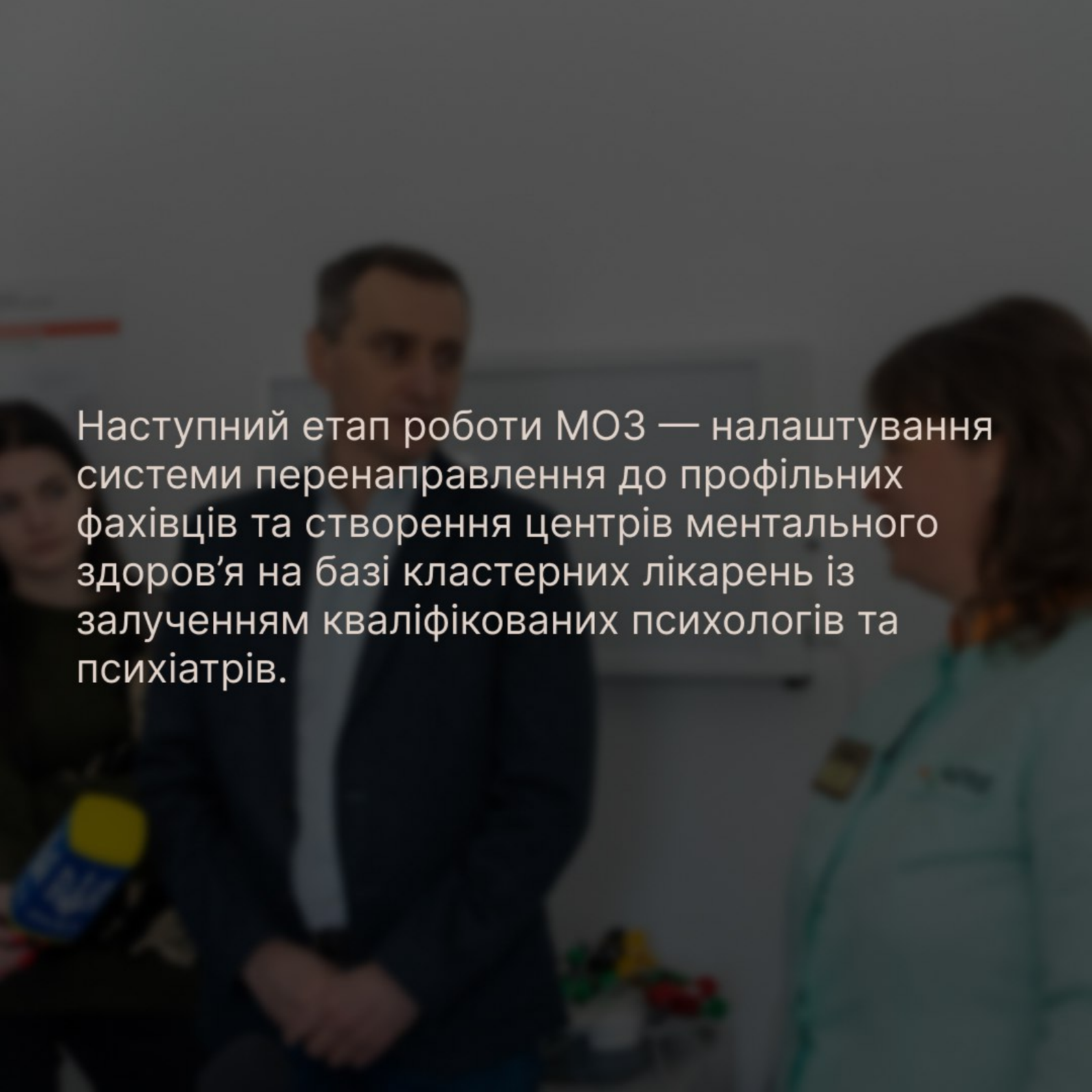
Шанси, що саме ваш сімейний лікар може надавати підтримку в питаннях ментального здоров'я, є високими — на сьогодні кожен третій «сімейний» надає таку допомогу у медзакладах, що мають контракт із НСЗУ.

Аби знайти відповідний медзаклад та лікаря, який надає таку підтримку, скористайтеся онлайн-мапою на сайті НСЗУ або зателефонуйте до контакт-центру НСЗУ — 16-77.



*«З початку повномасштабної війни кількість звернень зі скаргами на ментальне здоров'я дедалі збільшується. Коли пацієнт приходить до мене на прийом, то під час збору скарг я можу провести скринінг з приводу ментального здоров'я. І, маючи анамнез, дію за певним протоколом. Я можу надати рекомендації в межах своєї компетенції або перенаправити пацієнта до вузького спеціаліста — наприклад, до невролога чи психіатра. Але мій досвід показує, що у більшості випадків підтримки сімейних лікарів виявляється достатньо».*

Оксана Бруяка, сімейна лікарка КНП  
«Бучанський центр первинної медико-санітарної допомоги»

A blurred background image showing three people in a meeting. A man in a dark suit is in the center, looking towards the camera. To his left, a woman is partially visible, holding a microphone with a yellow and blue logo. To his right, another woman in a light blue top is partially visible. The background is out of focus, showing what appears to be a whiteboard or screen.

Наступний етап роботи МОЗ — налаштування системи перенаправлення до профільних фахівців та створення центрів ментального здоров'я на базі кластерних лікарень із залученням кваліфікованих психологів та психіатрів.