

Сімейні лікарі  
навчаються  
за програмою  
ВООЗ mhGAP.



Що це і навіщо?

На початок 2024 року близько 70 тисяч медпрацівників України пройшли навчання за програмою BOOЗ mhGAP (Mental Health Gap Action Programme), з них 16 тисяч — сімейні лікарі. Наразі навчання триває.

Програма навчає фахівців первинної ланки медичної допомоги виявляти проблеми з ментальним здоров'ям та надавати необхідну підтримку.

ВООЗ запустила програму mhGAP у 2008 році для покращення доступу до послуг з ментального здоров'я. Нині вона впроваджується у понад 100 країнах світу, зокрема й в Україні.

Мета програми — покращити доступ до послуг з ментального здоров'я шляхом залучення неспеціалізованих кадрів – сімейних лікарів, терапевтів, педіатрів, медсестер, медбратів, фельдшерів.

Завдяки додатковій освіті **кожен третій сімейний лікар** в Україні вже готовий підставити плече та надати базову підтримку, пов'язану із ментальним здоров'ям, — безкоштовно і просто у найближчому закладі первинної медичної допомоги.

# Розкажіть сімейному лікарю про:

- порушення сну
- тривалу відсутність апетиту
- тривожність, напругу в тілі, панічні атаки
- нав'язливі думки про те, що може статися щось погане
- пригніченість, апатію, бажання сховатися від усього світу

Пам'ятайте: сімейний лікар не замінить психолога, психотерапевта чи психіатра, але тепер зможе діагностувати порушення ментального здоров'я, надати консультації або ж направити до вузького спеціаліста.

Тобто не обов'язково відразу шукати психіатра або витратити кошти на приватного психолога. Спочатку можна проконсультуватися з сімейним лікарем, до якого ви звикли.

Сімейний лікар  
дбає про тих,  
хто дбає про всіх.

Зателефонуйте до контакт-центру  
НСЗУ та знайдіть поблизу сімейного  
лікаря, який пройшов навчання за  
програмою mhGAP —

**16-77**